

# 今日の給食

5月 14日 (木)



## 今日の献立

グリーンピースご飯

鶏肉の一味焼き

新じゃがのそぼろ煮

キャベツのおかか和え

牛乳



## ひとことメモ

グリーンピースは、さやえんどうよりも生長した熟す前のエンドウを、むき実にして食べる「実えんどう」の仲間のひとつです。缶詰や冷凍品は1年中出回っていますが、生のグリーンピースの旬は初夏までです。甘みが強く香りも良いのが特徴で、食物繊維の量は野菜の中でもトップクラスです。今日は、生のグリーンピースをさやごと八百屋さんに入れてもらい、給食室でむきました。この時期にしか味わえないものなので、給食では毎年グリーンピースご飯を出しています。グリーンピースは少し苦手…と感じる人も、是非食べてみてほしいです。