

今日の給食

6月 29日 (月)

今日の献立

あさりとトマトの

スパゲティ

ツナ入りゆで野菜

抹茶蒸しパン

牛乳

ひとことメモ

今日のデザートは抹茶蒸しパンです。一中で毎年給食に登場している人気メニューのひとつです。抹茶と煎茶の違いを説明します。同じ緑茶の仲間である抹茶と煎茶ですが、大きな違いは原料となる茶葉の栽培方法です。煎茶は日光を浴びて栽培された茶葉から作られるのに対し、抹茶は日光を遮った覆下栽培と呼ばれる方法で作られています。日光を遮った方法で育てられた抹茶はテアニンが増えるため、渋みが少なく甘みとうま味を強く感じるができるお茶です。蒸しパンには、ホワイトチョコレートもプラスして、抹茶の香りとチョコの甘みも味わえるようになっています。今日の給食もしっかり食べて下さい。

