

今日の給食

7月 16日 (木)

今日の献立

キムチ炒飯
春雨サラダ
豆腐入り中華スープ
メロン
牛乳

ひとことメモ

今日は、キムチ炒飯です。キムチと言えば韓国、韓国と言えばキムチ。韓国人はキムチがないと生きていけないといっても過言ではありません。ですが韓国でも食の欧米化が進みキムチの消費量が減っているそうです。そのような中でも、家庭でキムチを手作りをする人はたくさんいます。毎年11月から12月上旬にかけて、家族、親族があつまって1年分のキムチ作りをする「キムジャン」をします。1年分のキムチを保管する場所はキムチ専用冷蔵庫で、各家庭に1台あります。今日のキムチは給食用なので、もともと辛さを抑えて作られています。キムチの他にも、豚肉や炒り卵が入り、具沢山のチャーハンを作りました。今日も残さず食べましょう！

