今　日　の　給　食

11月　12日　（木）

秋野菜のカレーライス

こまツナサラダ

カルピスゼリー

牛乳



ひとことメモ

試験２日目給食は、カレーライスです。今日は、いつものカレーの食材ではあまり使わない、「さつまいも」「れんこん」、秋の味覚である「きのこ類」を使った秋野菜のカレーを作りました。秋野菜には、ほくほくした食感や、甘み、香り、土の風味など楽しめるものが多く、温かい料理との相性が良いのが特徴です。さつまいもは、加熱することで甘みを感じやすくなり、れんこんは独特の歯ごたえがあるので、料理に食感のアクセントを加えられます。また、きのこ類は「しめじ」「エリンギ」２種類入れたので、香り豊かです。いろいろな食材の味を楽しみながら、今日の給食も、もりもり食べましょう！